



### RUTAS A PIÉ

- RUTA 1\*: A FRAGA - DIFICULTAD BAJA
  - RUTA 2\*: OS SEQUEIROS – DIFICULTAS BAJA
  - RUTA 3\*\*: VIA NOVA – DIFICULTAD MEDIA
  - RUTA 4\*: VAL DO NAVEA – DIFICULTAD MEDIA
  - RUTA 5\*\*: SUBIDA A MANZANEDA – DIFICULTAD ALTA
- \* Ruta circular con salida desde los apartamentos  
\*\*Ruta lineal con posibilidad de recogida para la vuelta



### RUTAS EN BICI

- RUTA 1: VAL DO NAVEA
- RUTA 2: CASTRO CALDELAS
- RUTA 3: MONTE CERENGO
- RUTA 4: SAN CRISTOVO - RABAL
- RUTA 5: A FERREIRIA



### RUTAS EN COCHE

- RUTA 1: DOS MONASTERIOS
- RUTA 2: DAS ERMITAS – O BOLO – LAROUCO
- RUTA 3: VAL DO NAVEA
- RUTA 4: CHANDREXA DE QUEIXA



### RESTAURANTES

- RESTAURANTE 1: VALILONGO - TEIXEIRA
- RESTAURANTE 2: CASA CACHIN - TEIXEIRA
- RESTAURANTE 3: OS PINOS – POBRA DE TRIVES
- RESTAURANTE 4: CARMEN – SAN XOAN DE RIO



### BODEGAS

- BODEGA 1: PONTE DA BOGA - ABELEDA
- BODEGA 2: REGINA VIARUM - DOADE
- BODEGA 3: ALGUEIRA - DOADE
- BODEGA 4: ANZIO - DOADE



### ALGUNOS SITIOS DE INTERÉS

- OPCIÓN 1: CASTILLO DE CASTRO CALDELAS
- OPCIÓN 2: CASTAÑO DE PUMBARIÑOS
- OPCIÓN 3: MONTE FURADO
- OPCIÓN 4: ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA



### COSAS PARA HACER

- OPCIÓN 1: BOTE - PEDALETAS - KAYAC
- OPCIÓN 2: QUADS EN LA RIBEIRA SACRA
- OPCIÓN 3: CABALLOS EN DRADOS
- OPCIÓN 4: TURISMO ACTIVO
- OPCIÓN 5: PESCA FLUVIAL
- OPCIÓN 6: CAÑONES DEL SIL EN CATAMARAN



### DE NOCHE RECOMENDAMOS EN TRIVES

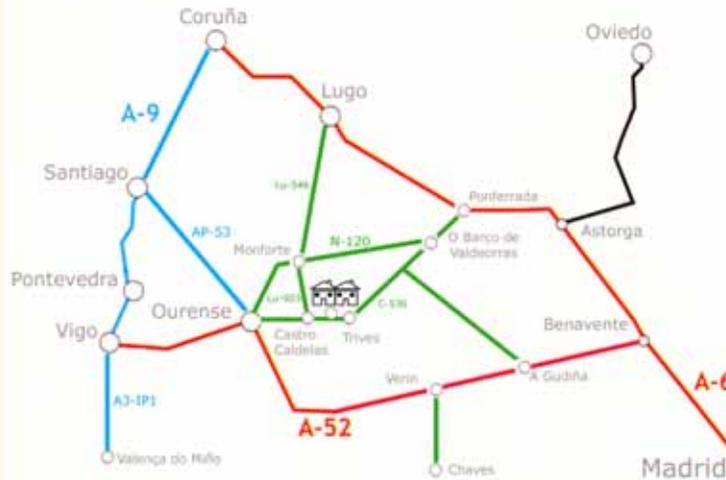
- CERVECERIA: BOLICHE
- TAPAS: CASANOVA
- PUB: CANDELLO
- DISCOTECA: LA QUE HAY



### DONDE DORMIR

APARTAMENTOS TURISTICOS CASA DO COMENDIANTE  
CERDEIRA – SAN JUAN DE RIO - TERRAS DE TRIVES  
988 23 50 43 - 637 45 15 83

info@casadocomediante.es www.casadocomediante.es



CASTRO CALDELAS 10 Km.



Localizar la zona en googleearth en coordenadas GPS XXXXXXXX

# APARTAMENTOS TURISTICOS

## CASA DO COMEDIANTE

## TURISMO DEPORTIVO

## TERRAS DE TRIVES



APARTAMENTOS TURISTICOS

### CASA DO COMEDIANTE

CERDEIRA - SAN JUAN DE RIO - TERRAS DE TRIVES- OURENSE

988 23 50 43 - 637 45 15 83

info@casadocomediante.es - www.casadocomediante.es

